체육 서술형은 아래 10 문제가 나온다. **Bold**처리는 필수적 단어다.

# 여가활동의 정의

**자유시간**에 **신체 활동**을 **생활화**하는 자율적 활동이다.

# 여가활동의 효과

1. 스트레스 해소
2. 활기찬 생활
3. 올바른 친구 관계 형성
4. 자신감 상승 및 정서적 안정

# 여가활동의 유형

1. 스포츠
2. 휴식
3. 문화 예술
4. 취미 오락
5. 관광 및 기타

# 운동 지속의 방안

1. 함께할 이 찾기
2. 최우선 순위로 여기기
3. 흥미로운 운동을 택하기
4. 운동의 장점 찾기
5. 건강해진 모습 상상
6. TV나 음악과 함께하기

# 핑퐁 외교에 관해

중국과 미국의 우호적 교류를 알린 것이, 중국과 미국의 탁구 친선 경기이다.

스포츠를 이용하여 적대적 국가 관계를 극적으로 변화시킨 대표적인 사례이다.

이후 운동 경기는 외교에 활용되는 일반적 요소가 되었다.

# 배구 규칙의 변화

과거 : 서비스권을 가진 팀만 점수 획득 가능, 세트당 15점으로 경기 시간은 길었다.

현재 : 랠리 포인트 제도를 시행한다.

이것은 관중의 흥미를 이끌기 위해 변화된 예시다.

# 라틴아메리칸댄스 종목

1. 차차차
2. 삼바
3. 룸바
4. 파소 도블레
5. 자이브

# 태권도의 체급

1. 판급
2. 플라이급
3. 밴팅급
4. 페더급
5. 라이트급
6. 라이트웰터급
7. 웰터급
8. 라이트미들급
9. 미들급
10. 라이트헤비급
11. 헤비급 - 78

# 씨름의 체급

1. 경장
2. 소장
3. 청장
4. 용장
5. 용사
6. 역사
7. 장사